



NÓGRÁD MEGYEI  
KORMÁNYHIVATAL

Iktatószám: NO/NEF/0375-10/2020.  
Ügyintéző: Feketéné Dr. Zeke Ildikó  
Telefon: 32/795-779

Tárgy: Területi védőnői ellátás rendje a  
járvány elleni védekezés erősítése  
érdekében  
Melléklet:

**Nógrád megye valamennyi területi védőnője részére**  
**Székhelyén**

**Tisztelt Védőnő!**

Hivatkozva a koronavírus-járvány második hullámának felfutó, aktív szakaszára, a járvány elleni védekezés további erősítése érdekében kihirdetett veszélyhelyzetre, valamint 2020. november 7-én az NNK által kiadott eljárásrendre a 2020. évben azonosított új koronavírussal kapcsolatban (követendő járványügyi és infékciónkoll szabályok), az egészségügyi alapellátás keretében működő területi védőnők vonatkozásában az országos tisztifőorvos az alábbi intézkedést rendelte el.

- A családok és a területi védőnők egészségének védelme érdekében törekedni kell a védőnő-gondozott találkozások számának minimalizálására, és a szakma szabályainak figyelembevétele mellett a távkonzultáció előtérbe helyezésére, de ez nem jelentheti az ellátás megtagadását.
- A védőnőnek ismernie kell a COVID-19 fertőzés klinikai tüneteit, lehetséges manifesztációit (enyhe, atipusos, súlyos stb.), rizikótényezőit, a járványügyi besorolást (gyanús, megerősített eset), az infékciónkoll óvó-védő rendszabályokat, az esetek járványügyi bejelentésének követelményeit, és a betegszállításra vonatkozó ajánlásokat. Valamint ismernie kell a SARS-Co V-2 Ag gyorseszteszt eredményének értékelését: pozitív eredmény igazolja a fertőzést, a negatív eredmény nem zárja ki a fertőzést, tehát PCR mintavétel szükséges.

A vonatkozó eljárásrendekeket 2020. november 9-ei keltezésű NO/NEF/00158-509/2020. iktatási számú levelemben már megküldtem.

- A gondozott személyeket és hozzátartozókat oktatni kell a helyes kézhigiénére, a szükséges egyéni védőfelszerelés helyes használatára (különösen a védőeszközök felvételének és levételének helyes sorrendjére és módjára), a légzési higiénére és köhögés etikettre.
- A gondozás menetéről – lehetőség szerint – telefonon szükséges egyeztetni a gondozottal/törvényes képviselővel. A preventív tevékenység jelentős része elektronikus úton is elvégezhető. A távkonzultáció lehetőségét szükséges felajánlani. Az informatikai lehetőségek útján (pl. videófelvétel) nyomon követhető a csecsemők, gyermekek fejlődése. A kitöltött szülői kérdőív e-mailben vagy fotó formájában való elküldése és annak telefonon történő megbeszélése nagyban segíti a szülő és a védőnő közötti kapcsolattartást személyes találkozás nélkül. A távkonzultációhoz biztosítani kell a távkonzultáció módját és azt az időtartamot, amikor ily módon a területi védőnő elérhető. Az ellátás módjáról, elérhetőségéről szóló tájékoztatás az egészségügyi szolgáltató honlapjára, az ellátó hely épületének bejáratára és az ellátó helyiség ajtajára kerüljön kifüggesztésre.
- A személyes találkozást feltétlenül igénylő esetekben az ellátás lehetőség szerint a védőnői tanácsadóban történjen és csak nagyon indokolt esetben végezzen a területi védőnő veszélyhelyzetben védőnői családlátogatást. Személyes találkozás esetén a védőnő előzetesen kérjen szóbeli nyilatkozatot a gondozottól arra vonatkozóan, hogy egészséges-e, illetve van-e a

**Népegészségügyi Főosztály**

3100 Salgótarján, Rákóczi út 36. Tel: (32)795-784;795-785, Fax: (32)795-792;  
e-mail: nfo@nograd.gov.hu

közvetlen környezetében akut légúti fertőzésben szenvedő beteg. Ha a védőnő szükségesnek látja végezzen testhőmérséklet mérést érintés nélküli lázmérővel.

- Védőnői tanácsadáson való részvétel – lehetőség szerint – előjegyzés alapján, egyeztetett időpontban történjen. A védőnői tanácsadáson csak tünetmentes, egészséges személy vehet részt.
- A személyes találkozás alkalmával a védőnő viseljen orrot és száját eltakaró maszkot és a tanácsadóban köpenyt is. A gondozott személy/szülő, valamint a 6 éves és annál idősebb gyermek is viseljen maszkot, kivéve a szükséges vizsgálat idejére (pl. szájüreg, fogazat megtekintése). Erről előzetesen szükséges tájékoztatni.
- Az 1-1,5 méter távolság tartására törekedni kell, kivéve azokat a helyzeteket, amikor egy-egy vizsgálat (pl. vérnyomásmérés, testsúlymérés, egészségügyi dokumentum átadása) ettől közelebbi személyes távolságot igényel.
- A védőnői tevékenységek végzése előtt és után megfelelő kézhigiénés gyakorlatot kell alkalmazni a „kézhigiéne öt momentuma” alapelveinek megfelelően, szigorúan betartva.
- Két gondozott megjelenése között a szellőztetésre, a használt eszközök, valamint a bútorzat fertőtlenítésére megfelelő időt szükséges biztosítani.
- A védőnői tanácsadó váróhelyiségében – lehetőség szerint - egyszerre, egy időben csak egy fő gondozott, illetve szükség esetén egy fő hozzátartozója legyen jelen. Egyéb esetekben a védőnői tanácsadó váróhelyiségében biztosítani kell, hogy a gondozottak között legalább 1-1,5 méter távolság megtartható legyen. A váróhelyiségben ne legyenek újságok, szórólapok, gyermekjátékok, stb. Jó gyakorlatnak számít az alkohol tartalmú kézfertőtlenítőszer-adagoló kihelyezése a váróhelyiségbe (ennek beszerzéséről és feltöltéséről az egészségügyi szolgáltatónak kell gondoskodnia), hogy érkezéskor és távozáskor a kézfertőtlenítés megtörténhessen.
- A környezet- és eszközfertőtlenítés (pl. a vizsgálóasztal vagy szék, használt eszközök) szabályainak betartása szükséges a védőnői ellátás során. A napi takarításra és a gyakran érintett felületek fertőtlenítésére, a gyakori szellőztetésre fokozottan ügyelni kell.
- A védőnői egészségügyi dokumentációt úgy kell vezetni, hogy az a valóságnak megfelelően tükrözze az ellátás folyamatát, módját. Az egészségügyi dokumentációban kerüljön rögzítésre az ellátás módja, körülményei, illetve a kapcsolattartásra vonatkozó tájékoztatások, megállapodások.
- Bármilyen klinikai tünetekkel rendelkező, különösen légúti tüneteket mutató védőnő nem vehet részt a közvetlen védőnői ellátásban.
- A védőnői ellátást biztosító egészségügyi szolgáltató tegyen meg minden szükséges intézkedést a járványügyi készültség alatti munkakörülmények (távkonzultáció, óvintézkedések) feltételeinek biztosítása céljából.

Országos Tisztifőorvos Asszony és én is köszönöm a védőnők áldozatos munkáját, amely jelen helyzetben különös jelentőségű a várandós édesanyáknak és a családoknak nyújtott megfelelő információ biztosításában és pszichés támogatásában.

Kérem, hogy munkája során a fentieknek megfelelően járjon el.

Segítő közreműködését előre is köszönöm.

Salgótarján, 2020. november 16.

Dr. Szabó Sándor kormány megbízott nevében és megbízásából kiadmányozza:



Tisztelettel:

*Feketéné dr. Zeke Ildikó*  
**Feketéné Dr. Zeke Ildikó**  
megyei tisztifőorvos



NÓGRÁD MEGYEI  
KORMÁNYHIVATAL

Erről értesül:

1. Címzett e-mail-ben - járási hivatalokon keresztül
2. Tájékoztatásul valamennyi települési önkormányzat polgármesteri hivatal – e-mail-ben – a járási hivatalokon keresztül
3. Irrattár

---

**Népegészségügyi Főosztály**

3100 Salgótarján, Rákóczi út 36. Tel: (32)795-784;795-785, Fax: (32)795-792;  
e-mail:nfo@nograd.gov.hu