

2016. március  
www.tereny.hu  
terenyi.korkep@gmail.com



# Terényi

X. évfolyam  
2. szám

# Körkép



"Mert úgy szeretete Isten e világot, hogy az ő  
egyszülött Fiát adta, hogy aki hisz ő benne, el ne  
vesszen, hanem örök élete legyen."  
János 3,16

Minden kedves Terényi Körkép olvasónak  
Áldott Húsvétot kívánunk!

## Január 31-től február 07-ig Ökumenikus Imahét volt kis falunkban.

Az igehirdetéseken különböző felekezetekhez tartozó lelkipásztorok szolgáltak:

- Csuka Tamás (református)
- Fűke Szabolcs (evangélikus)
- Meláth Attila (baptista)
- Tóth Kása István (református)
- Vagyóczky József (katolikus)

Továbbá szolgálatot tettek:

- Baptista Kórus
- Galgagutai Evangélikus Énekkar
- Csak Te kórus

Ezúton is köszönjük mindenkinek a szolgálatot és a szeretetvendégségre hozott süteményeket, innivalókat!

### Felvirradt áldott szép napunk

[Ref.356.] Sz: N. Herman D: N. Herman (1560)  
Ford.: Áprily Lajos

Dm Dm F G C Dm Em  
Fei- vir- radt ál- dott szép na- punk,  
Am G C Dm Am E Am  
Ma tel- jes szív- vel ví- ga- dunk,  
Am F F C C Dm G C  
Ma győz a Krisz- tus, és ha ínt,  
C F C Am C F C F  
Rab lesz sok el- len- sé- ge mind.  
G Dm A Dm  
Hal- le- lu- ja!

2. Az ősi kígyót, bűnt, halált, Kínt, poklot, szenvedés jáját Legyőzte Jézus, Mesterünk, Ki most feltamadott nekünk. Halléluja!

3. Az élet győz, a mord halál A prédát visszaadta már, Nagy úrságának vége lett, Krisztus hozott új életet. Halléluja!

4. A nap s a föld s minden, mi él, Ma bút örömmel felcserél, Mert a világnak zsarnoka Nem kelhet többé fel soha. Halléluja!

5. Mi is éljünk vigadva hát, Daloljunk szép halléluját, Hadd zengje Krisztust énekünk, Ki sírból feltamadt nekünk! Halléluja!

### TÁJÉKOZTATÓ

A Balassagyarmati Rendőrkapitányság Rendészeti Osztálya tájékoztatja a lakosságot, hogy 2016. március hónaptól a Magyarnándori Rendőrőrs fogadóórát tart Terény településen az alábbiak szerint:

Polgármesteri Hivatal  
Minden hónap második hétfő 10:00 – 11:00 óráig

Húsvéti tojásírás volt március 16-17 -én és 19-én délutánonként. Várdai Józsefné - Bori néni segítségével mindenki szebbnél-szebb tojást készíthetett írókával.

Köszönjük ennek a hagyománynak az életben tartását!



A nagyböjt a megújulás ideje az Egyház, a közösségek és minden egyes hívő számára. Legfőképpen azonban a kegyelem ideje (vö. 2 Kor 6,2). Isten nem kér tőlünk semmi olyat, amit előtte már meg ne adott volna nekünk: „Azért szeretjük (az Istent), mert ő előbb szeretett minket” (1 Jn 4,19). Nem közömbös velünk szemben. Mindannyiunk életét szívén viseli, név szerint ismer minket, gondoskodik rólunk és keres minket, akkor is ha elhagyjuk Őt. Mindannyiunk élete külön-külön érdekli Őt. Szeretete az, amely megakadályozza, hogy közömbös legyen az iránt, ami történik velünk. Csakhogy előfordul, hogy amikor jól vagyunk, jól érezzük magunkat, bizonytalanságunk elfelejtkezünk másokról (amit az Atya Isten soha sem tesz), nem érdekelnek a problémáik, szenvedéseik, az igazságtalanságok, amiket elszenvednek... ilyenkor szívünk közömbössé válik: amíg én viszonylag jól vagyok és jól érzem magam, elfelejtkezem azokról, akik nincsenek jól. Ez az önző, közömbös magatartás mára világméretet öltött olyannyira, hogy a közömbösség globalizációjáról beszélhetünk. Olyan visszás helyzetről van szó, amivel keresztényként szembe kell néznünk.

Amikor Isten népe megtér az ő szeretetéhez, megtalálja a választ azokra a kérdésekre, melyeket a történelem folytonosan elé állít. Az egyik legsürgetőbb kihívás, amiről szeretnék beszélni ebben az üzenetben, az a közömbösség globalizációja.

A felebarát és Isten iránti közömbösség valós kísértés nekünk, keresztényeknek is. Minden nagyböjtben szükségünk van arra, hogy újra meghalljuk a próféták kiáltását, akik felemelik hangjukat és felráznak minket.

Isten nem közömbös a világ iránt, hanem annyira szereti, hogy Fiát adja oda minden ember üdvösségéért. Isten Fiának megtestesülésében, földi életében, halálában és feltámadásában végérvényesen megnyílik a kapu Isten és az ember között, az ég és a föld között. Az Egyház pedig olyan, mint egy kéz, mely nyitva tartja ezt a kaput az ige hirdetése, a szentségek kiszolgáltatása által, a hitről való tanúságtételén keresztül, amely a szeretetben válik hatékonnyá (vö. Gal 5,6). A világ mégis az önmagába zárkózás és afelé hajlik, hogy becsukja azt a kaput, amelyen keresztül Isten belép a világba és a világ Istenbe. Így a kéznek, vagyis az Egyháznak sosem kell meglepődnie, ha elutasítják, elnyomják és megsebzik.

Isten népének tehát meg kell újulnia, hogy ne váljon közömbössé és ne zárkózzon önmagába. Három szentírási szakaszt szeretnék elmélkedésül ajánlani ehhez a megújuláshoz.

1. „Ha szenved az egyik tag, valamennyi együtt szenved vele” (1 Kor 12,26) – az Egyház Isten szeretetét, amely megtöri a közömbösségnek ezt a halálos magába zárkózását, az Egyház kínálja fel tanításával és legfőképpen tanúságtételével. Azonban csak arról lehet tanúságot tenni, amit előtte megtapasztaltunk. A keresztény az az ember, aki megengedi Istennek, hogy betöltse őt jóságával és irgalmával, hogy magára öltve Krisztust hozzá hasonlóan Isten és az emberek szolgájává legyen. Jól emlékeztet erre a nagycsütörtöki liturgiában a lábmosás szertartása. Péter nem akarta, hogy Jézus megmossa a lábát, de aztán megértette, hogy Jézus nem pusztán példa akar lenni arra, hogyan mossuk meg egymás lábát. Ezt a szolgálatot csak az tudja megtenni, aki előtte hagyta, hogy Krisztus megmossa a lábát. Csak az lehet „közösségben vele” (Jn 13,8) és ezáltal tudja szolgálni az embert.

A nagyböjt megfelelő idő arra, hogy hagyjuk, hogy Krisztus szolgáljon minket, és így olyanokká váljunk mint Ő. Ez akkor valósul meg, amikor hallgatjuk Isten igéjét, és amikor a szentségekben részesülünk, különösen az Eucharisziában. Ebben azzá válunk, amit magunkhoz veszünk: Krisztus testévé. Ebben a testben a közömbösség, amely úgy tűnik, oly gyakran hatalmába keríti szívünket, nem talál helyet. Mert aki Krisztusé, az egyetlen testhez tartozik, és Benne az emberek nem közömbösek egymás iránt. „Ha szenved az egyik tag, valamennyi együtt szenved vele, s ha tiszteletben van része az egyik tagnak, mindegyik örül vele” (1 Kor 12,26).

(Részlet Ferenc Pápa nagyböjti, leveléből (1. rész)

## Hit-vallás

### **Evangelikus Istentiszteletek rendje:**

Márc. 25. NAGYPÉNTEK 9.00 Passió és Úrvacsora  
 Márc. 27. HÚSVÉT VASÁRNAP 9.00  
 Márc. 28. HÚSVÉT HÉTFŐ 9.00

### **Katolikus Szentmisék rendje:**

Márc. 24. NAGYCSÜTÖRTÖK 16.00  
 Márc. 25. NAGYPÉNTEK 16.00  
 Márc. 26. NAGYSZOMBAT 18.00  
     Nagyszombati szertartás, szentmise  
 Márc. 27. HÚSVÉT VASÁRNAP 12.00  
     Szentmise, Feltámadási Körmenet  
 Márc. 28. HÚSVÉT HÉTFŐ 11.30 Szentmise

### ***Feltámadt az Úr! Bizonyal feltámadt!***

Feltámadt az Úr! Bizonyal feltámadt! - hangzik a húsvéti biznyságtétel, jó hír. Jézus tanítványai és a körhöz közel álló asszonyok, akiről az evangéliumban is olvashatunk, így köszöntötték egymást húsvét hajnalán. Valószínűleg az első keresztyének is követték ezt a „hagyományt”, ami nem csak az. Talán jó lenne, ha ma is ott lehetne a szívünkben ez az üzenet, ha mozdítana, ha éltetne, ha felbátorítana. Tény, hogy nem olyan könnyű azonosulni ezzel a hitvallással. Ezt Pál apostol is megtapasztalta a korinthusi gyülekezetben. A nekik írt levélben így ír: „Ha pedig Krisztus nem támadt fel, semmit sem ér a ti hitetek, még bűneitekben vagytok. Sőt akkor azok is elvesztek, akik Krisztusban hunytak el. Ha csak ebben az életben reménykedünk a Krisztusban, minden embernél nyomorultabbak vagyunk. Ámde Krisztus feltámadt a halottak közül, mint az elhunytak zsengéje.” Úgy tűnik, a keresztyénség is tudott és tud testi lenni, tud földhöz ragadt lenni. Ez nem a rögtön szembeűnő képmutatás miatt baj, azért is, hanem éppen a lényeg vesz el. Az, hogy ez egy más gondolkodásmód, más motívumrendszer, más hozzáállás, más megközelítés. A reménység vesz el, a változás, a valódi, a vágyott. Helyette marad az, amit nem szerettünk volna, a romlás.

Talán Júdás problémája ez. Vannak, akik úgy magyarázzák az ő tettét, árulását, hogy korabeli szabadságharcosként, rómagyűlölőként, politikai, gazdasági megváltást várt és akart. Jézus nem lépett közvetlenül erre az útra, nem szónokolt, lázított, vezetett Róma ellen, helyzetbe kellett hát hozni a Getsemánéi kertben..., hátha szorult helyzetéből majd végre kitör és megmutatja... Nem tudom, Júdás így gondolkodott-e, de tudom, hogy ma gondolkodunk így. Isten szeretetét, hatalmát, áldását szeretnénk pénzben kifejezve látni, szeretnénk gazdasági fellendülésben látni, az jól érzékelhető. Ha nem látom, nem hiszem. Sőt, akár még haragszom is. Talán, mint Júdás. Itt ütközik egymással a keresztyénség és a krisztusnélküliség. Valljuk meg, nem a templomon kívül, hanem sokszor bennünk belül.

Szeretném elmondani, hogy persze van kapcsolat a gazdasági fellendülés és a keresztyénség, a krisztuskövetés, krisztushordozás között. Most persze nem valami „cselekedetteológia” jön, miszerint „persze a jók, a keresztyének megérdemlik az áldást”. Mert azt egyikünk sem érdemli meg. Ezt nem értette Júdás és a korinthusiak sem. A kapcsolat más.

Előbb már írtam, ez egy más gondolkodásmód. A világ retteg ettől a gondolattól és benne sok keresztyén is, pedig ez a feltámadás üzenete: „legyőzte a halált”. A halál motívumait is a gondolkodásban: a kizsákmányolást, a kapzsiságot, az irigységet, a telhetetlenséget, a mértéktelenséget. És valljuk meg, ha ezek háttérbe szorulhatnak, előtérbe kerülhet a szeretet, ami miatt nem tudom „megfosztani” a másikat semmitől, nem tudok igazságtalan lenni, nem akarok. És amikor ez társadalmi jelenséggé válik, minden megváltozik. De mintha a keresztyének sem hinnék ezt, és „ha Krisztus nem támadt fel”, nincs is ok, jog erre a hitre. És meg is erőtlenséggel a hívő életünk.

A világ retteg ettől a gondolattól, mert akkor bizony mindnyájunknak változni kell egy sokak számára még nem ismert irányba, ahol az önzés háttérbe szorul. Nincs is erőnk az ilyen változásra, nem érzi igazolhatónak az ember. Nincs is erőnk, ha Krisztus csak egy ártatlanul megfeszített bölcs... Ámde Krisztus feltámadt... Feltámadt az Úr, Bizonyal feltámadt!

Füke Szabolcs  
 Evangélikus lelkész

Terény Község Önkormányzatának Képviselő-testülete az elmúlt időszakban 4 alkalommal ülésezett.

**2016. január 18.**

Az Képviselő-testület pénzügyi helyzete miatt lemondott a tóval kapcsolatos elővásárlási jogáról, így a Terényi tónak új tulajdonosa lett.

Megtárgyalásra kerültek a megyei TOP (Terület-és Településfejlesztési Operatív Program) keretein belül meghirdetett pályázatok. Terény Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a következő pályázati lehetőségeket veszi figyelembe: Települések belterületi vízrendezése, Egészségügyi alapellátás fejlesztése, Szociális alapszolgáltatások infrastruktúra fejlesztése.

**2016. január 27.**

Döntés született a betelepítési kvótáról, melyben Terény Község Önkormányzata elutasítja a kötelező betelepítési kvótát.

Határozat született, hogy a dohánytermék árusító hely Kucsik K+T Kereskedelmi és Szolgáltató Kft. Terény, Arany János út 24. szám alatt üzemeltetett Mini ABC legyen.

Felülvizsgálásra került Terény Község Önkormányzat és a Terény Község Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat között kötött együttműködési megállapodás.

**2016. február 09.**

Magyarnándor, Cserháthaláp, Debercsény, Szanda, Terény Községek Önkormányzatai Képviselő-testületeinek együttes ülése volt Terényben az evangélikus Gyülekezeti Házban. Megtárgyalásra és elfogadásra került a Magyarnándori Közös Önkormányzati Hivatal 2016. évi költségvetése.

A Körzeti Fogorvosi Rendelő felújítására pályázat kerül benyújtásra.

**2016. február 12.**

Elfogadásra került a képviselő-testület 2016. évi munkaterve, valamint Terény és Szanda Községek Egészségügyi Társulásának 2015. évi költségvetésének módosítása és 2016. évi költségvetése.

Továbbá megtárgyalásra és elfogadásra került Terény Község Önkormányzatának 2015. évi költségvetésének módosítása és 2016. évi költségvetése.

Megtárgyalásra és elfogadásra került a Terényi Kistenyér Óvoda 2015. évi költségvetésének módosítása és

2016. évi költségvetése.

Terény Község Önkormányzatának képviselő-testülete az Érsekvadkerti székhellyel alapított Belső Ellenőrzési Önkormányzati Társulás belső ellenőrzés működtetéséhez 111.504.- Forint összegű hozzájárulást biztosít, a Társulás költségvetését jóváhagyja.

Adatváltozás miatt Terény Község Önkormányzat Képviselő-testületének a Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 10/2014. (XI.24.) önkormányzati rendelete módosításra került.

Beadásra került két Start munkaprogram. A mezőgazdasági program keretében 7fő került alkalmazásra, míg az országos Önkormányzati Útőr mintaprogram keretében 5 fő alkalmazására nyílt lehetőség.

Elfogadásra került a 2016. évi rendezvénynapotár (melyet megtalálhat községünk honlapján: [www.tereny.hu](http://www.tereny.hu), valamint az első féléves programot jelen újság 12. oldalán olvashatja).

Támogatás került megszavazásra a Rákóczi Szövetségnek.

„Az 1989-ben alakult Rákóczi Szövetség célja a Kárpát-medencei magyarság sokoldalú támogatása hosszú távú megmaradásáért folytatott küzdelmében, valamint II. Rákóczi Ferenc Nagyságos Fejedelem szellemi örökségének népszerűsítése. Az anyagi segítségnyújtás mellett kiemelkedően fontos a szomszédos országokban kisebbségben élő magyarság oktatásügyének, kultúrájának támogatása, valamint a Kárpát-medencei magyarság összetartozás-tudatának erősítése.” ([www.rakocziszovetseg.org](http://www.rakocziszovetseg.org))

**FIGYELEM!!!**

A hivatali ügyintézés **csak az ügyintézési nyitva tartási időben** lehetséges. Kérjük, hogy csak a kijelölt időpontokban keressék fel ügyintézés céljából a hivatal dolgozóit! *Megértésüket köszönjük!*

Döntés született Terény község területén a közlekedési táblák felülvizsgálatának fontosságáról.

Terény Község Önkormányzatának Képviselő testülete támogatja a „TOP – 4.1.1-15 – Egészségügyi alapellátás infrastrukturális fejlesztése” pályázati felhíváson belül az „Orvosi rendelő felújítása, bővítése Terényben” című pályázat beadását.

2016. március 10-én csütörtökön ünnepélyes keretek között átadásra került a felújított Védőnői Szolgálat és a Polgármesteri Hivatal épülete. (Részleteket keresse a Pályázatoknál a Terényi Körkép 10.oldalán.)

Kőmíves Dávid  
alpolgármester

### **A Polgármesteri Hivatal ügyfélfogadási rendje**

Kérjük az ügyfélfogadási idő betartását!

**Hétfő**            *ügyfélfogadás szünetel*  
**Kedd**            08.00 - 12.00 és 13.00 - 16.00  
**Szerda**        08.00 - 12.00 és 13.00 - 16.00  
**Csütörtök**    *ügyfélfogadás szünetel*  
**Péntek**        08.00 - 10.00

E-mail: postmaster@tereny.t-online.hu    Honlap: www.tereny.hu

Tel.: 06-30/278-25-02            06-35/548-000            Fax: 06-35/548-001

Fogadóóra (kérjük szíveskedjenek előtte időpontot egyeztetni):

Brozsó Andrásné, polgármester	Csütörtök	14.30 - 16.00	T.: 06-30/278-11-55
Kőmíves Dávid, alpolgármester	Hétfő	15.00 - 16.00	T.: 06-30/98-44-688
Dr. Czuczai Jánosné, jegyző	Szerda	10.00 - 12.00	

### **Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat hírei**

A Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat megtartotta 2016. év első ülését, ahol elfogadták az év testületi üléseinek, rendezvényeinek és programjainak időpontját.

Az előttünk álló időszakban június 25-én kerül megrendezésre a Nemzetiségi Nap, amely először 1976-ban, 40 éve indult útjára. Jubileumi évünk lesz, amit szeretnénk méltón megünnepelni.

Ősz folyamán kerül sor a szlovákiai Terény/Terany testvértelepülésünk vendégül látására.

Továbbra is szeretnénk a Tájház eszközeit bővíteni. Lócát és bármilyen régi eszközöket elfogadunk, megvásárolunk. A terveink között szerepel egy régi „paraszti” porta kialakítása, amit a jövő nemzedékének szánnánk megismerés céljából, és elődeinknek állítanánk emléket azzal, hogy bemutatjuk hogyan éltek ők.

Kellemes húsvéti ünnepeket kíván a Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat nevében

Oczot Pálné  
elnök

**Terény Község Szlovák Nemzetiségi Önkormányzatának elnöke:**

Oczot Pálné            06-30/278-24-09

„Tavasszal mindig arra gondolok,  
hogy a fűszálak milyen boldogok: újjászületnek,  
és a bogarak, azok is mindig újra zsonganak,  
a madárdal is mindig ugyanaz,  
újjáteremti őket a tavasz.”

/Várnai Zseni: Csodák csodája, részlet/

A nevelési félév előző félévének tudnivalóihoz hozzátartozik három fontos dolog, melyet utólag szeretnék megosztani a kedves Olvasókkal. Czifra Gabriella vállalkozó pénzbeli támogatása jóvoltából összeállított csomagokat kedves és barátságos Mikulásunk/Miklósunk hozta el óvodánkba december elején. Karácsonyi ünnepségünkhöz Molnár Krisztiántól és családjától egy szép fenyőfát kapott az óvoda, a karácsonyfa alá pedig idén is sok ajándék került az önkormányzat, és a szülők összefogásának köszönhetően (mese- és ismeretterjesztő könyvek, zselés zsírkréta készlet, kreatív gyurmakészlet, kirakó). Utólag is még egyszer köszönöm mindannyiuk segítő szándékát!

A 2015/2016-os nevelési év második félévének első eseménye január utolsó csütörtökén megrendezett Farsangi multságunk volt, melyen színes és ötletes jelmezt öltött magára minden gyermek. Január végén elköszöntünk és megköszöntük munkáját Szlobodnyikné Repka Livia óvó néninek, mert február 1-től lakóhelyén, a Magyarnándori Varázskert óvodában folytatja óvodapedagógusi pályáját. Benedek Hajnalt, a gyermekek, mint egyik óvodás társuk anyukáját jól ismerik, de már tudják, hogy a következő nevelési évtől majd óvó nénijükként köszönhetik. Balázs napján kikérték a 3-4. osztályos fiúk az iskolába készülő nagycsoportosokat Brozsó Andrásné Editke tagiskola-vezető és tanító, Tamásné Veress Kata tanító vezetésével, és Grenács Józsefné Marica kíséretében. Majd a szandai nagy csoportos óvodásokkal együtt, egy játékos-feladatos iskolás délelőttől is ízelítőt kaptak Kőműves Csilla tanító néni jóvoltából.

Ebben a félévben volt és lesz is alkalmunk mese előadásokon részt venni a Léghajó Színház és a Galambház Közhasznú Egyesület jóvoltából. A gyermekek mindennapi óvodai életét további fontos és érdekes események gazdagítják majd a közeljövőben. Felsorolásképpen: megemlékezés az iskolásokkal közösen a Hősök szobránál, ibolyaszedés, locsolkodás, „Nyílt hét”, állatsimogatás Mihalik Pál és családja gazdaságában, papírgyűjtés, tavaszi kirándulás Szandára, Anyák napi ünnepség, Gyermeknap, Évzáró- és ballagási ünnepség, szülőkkel közös kirándulás, Nemzetiségű Napon részvétel.

A papírgyűjtő konténerbe várjuk a minél nagyobb tömegű már kidobásra ítélt könyveket, újságokat, papírdobozokat; előreláthatólag április egyik hete lesz a gyűjtés ideje.

Áldott Húsvétot kívánok minden kedves Körkép-olvasónak!



Szabadosné Kiss Melinda  
Óvodavezető

A 2015/2016. tanévünk első félévét január 22-én zártuk. Az első félév decemberében megtörtént Brozsó Andrásné tanfelügyeleti ellenőrzése. Több kiemelkedő terület lett megnevezve tagintézmény-vezetői munkájával kapcsolatban. Fejlesztendő területet a vizsgálat nem jelölt ki.

A második félévben a már folyamatban lévő tanulmányi versenyek mellett több megmérettetésen is részt vehettek tanulóink.

A következő események történtek eddig intézményünkben:

- Január 22-én és 29-én Nevelőtestületi értekezletet (Terény, Buják), február 01-én fogadó órát és szülői értekezletet tartottunk.

- Február 03-án Balázsjárás keretében a 3-4. évfolyamos fiúk kikérték a leendő első osztályosokat az óvodából, szülőktől majd a nagyobb lányok saját verssel köszöntötték őket az iskolában. Ezt követően egy tanórán is részt vehettek mind a terényi, mind a szandai óvodások is. Örültünk az együtt töltött időnek.

- Február 04-én farsangi multságot tartottunk. Az ötletes jelmezfelvonulás után, tánokra és tombolasorsolásra is sor került. Köszönjük a szülők beküldött tombolaajándékait!

- Február 23-án nyílt napot tartottunk, ahol több szülő is meglátogatta a tanórákat.

- Március 04-én egy 10 alkalmas úszásoktatást kezdtünk meg az Acsai Tanuszodában, amit nagy izgalommal vártak már tanulóink. Az utazásban segít Dr. Szabó Gergely, Bahorecz Csaba a Szandai Önkormányzat nevében, Fáyné Tornóczky Judit és a Terényi Falubusz. Köszönjük nekik, hogy már második éve ezúton is támogatják a gyermekeket! Köszönjük a szülőknek, akik fedezik az uszodai belépő és az utazás költségét!

- Március 08-án a Léghajó Színház „Három kívánság” című előadásán vehettek részt a tanulók az óvodásokkal karöltve.

- Március 10-én a Hősök szobránál Terény Község Önkormányzatával, a Szlovák Nemzetiségi Önkormányzattal, a falu lakosaival és több meghívott vendéggel emlékezhettünk közösen az 1848. március 15-ei eseményekre. Az óvodások verset mondtak, énekeltek; az iskola 3-4. évfolyamos tanulói megemlékező műsort adtak elő. Majd ezt követően közösen vettünk részt a Védőnői szolgálat épületének átadásán.

Több program áll még előttünk: Gulyás Anna előadásában interaktív mese, tojásírás Várdai Bori nénivel, megyei matematika és nyelvtan versenyek, digitális témahét, interaktív előadás az ÁNTSZ szervezésében, anyák napi ünnepség, a 4. évfolyamos tanulók 2 napos kirándulása, gyermeknap, tanévzáró-búcsúzó ünnepség.

A Klebelsberg Intézményfenntartó Központ a TIOP 1.1.1 intézményi informatikai eszközfejlesztési programjának keretén belül iskolánk 12 számítógépet, egeret és billentyűzetet, valamint 5 monitort kapott. A Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat új laptop vásárlásával segítette a szlovák nemzetiségi oktatást. Köszönjük a támogatásokat, melyek segítségével jelentősen javultak kisiskolánk informatikai eszközellátottságának feltételei!

A tavaszi szünet 2016. március 24- től 29-ig tart majd.

A leendő első évfolyamos gyermekek beiratkozása várhatóan áprilisban lesz.

Áldott Feltámadás Ünnepet kíván az iskola minden pedagógusa!

Kőmíves Csilla  
osztályfőnök



## Mit? Mennyit? Mikor? Hogyan?

Akkor táplálkozunk jól, ha gondolatban szem előtt tartjuk ezt a négy kérdést, s melyekre igyekszünk naponta jó „választ” adni. A kérdésekre adott válaszok közül egyik sem fontosabb a másiknál, és csak akkor valósítjuk meg az egészséges táplálkozást, ha a kérdésekre napi szinten jó „válaszokat” adunk.

A legalapvetőbb élelmiszerek – például burgonya, répa, libazsír, tojás, húсок – megfelelő összeállításával bármilyen drága és felesleges hozzávaló nélkül biztosíthatjuk szervezetünk számára az elegendő mennyiségű és minőségű táplálékot.

Semmi baj nincs a gulyáslevessel, de utána állatifehérje-mentes étel következzen, például almás rétes. A pörkölt-nokedli párosítással sincs semmi probléma, csak előtte sok zöldséget tartalmazó levest együnk, és mindenképp valamilyen salátát is fogyasszunk hozzá.

Egy jó túrós- lepény vagy palacsinta elé pedig sűrű, zöldségeket tartalmazó levest kell enni, hiszen a túróban éppen elég állati fehérje van. Sőt, lehet enni csülköt, hurkát, szalonnát is, csak tudni kell a mértéket.

Azonban a legfontosabb szerepe mégis a zöldségeknek és gyümölcsöknek van egészségünk megtartásában és a krónikus betegségek elkerülésében. Bőséges vitamin tartalmukkal hozzájárulnak szervezetünk optimális működéséhez. Sokféleségükkel, számtalan elkészítési módjukkal szolgálják étrendünk változatosságát, szezonban vásárolva könnyen, megfizethető áron elérhetőek.

Napi fél kilogramm elsősorban soknak tűnhet, de ha minden étkezéskor eszünk zöldséget vagy gyümölcsöt, könnyen be tudjuk tartani ezt az ajánlást.

A kisgyermek szívesen rágcsálnak napközben a főétkezések között is. A szülők sok esetben édességgel, pogácsával, péksüteményekkel, csokival, sós kekszekkel esetleg chipsszel kedveskednek nekik. Mennyivel egészségesebb lenne, ha ezek helyett néhány szelet alma és körte, narancs vagy mandarin, esetleg egy-egy szelet karalábé, sárgarépa kerülne a kezükbe. A nyers karfiol is nagyon finom, rózsáira szedve nyugodtan adhatjuk nassolni való csemegének.

Még a napközbeni folyadékpótlásról ejtsünk néhány szót. Nagyon fontos a gyermekeknek, de a felnőtteknek is, hogy megfelelő mennyiségű folyadékot fogyasszunk a nap folyamán. Mindenképp mellőzzük az üdítőket és a cukrozott teákat, sőt ezek folyadék pótlásra egyáltalán nem valók. A tiszta víznél nincs egészségesebb, de ihatunk gyümölcsleveket is, azonban fontos hogy ezek gyümölcsstartalma legalább 50%-os legyen. A teákat ne cukrozzuk túlságosan, sőt próbáljuk meg cukor nélkül fogyasztani, inkább frissen facsart citrom levéllel ízesítsük, de ha van narancsunk, annak a levét is beletehetjük. Igen ízletes tea lesz belőle, különösen ha olyan teából készült, amiben nincsen feketetea, csak gyümölcsöket tartalmaz.

Összegezve:

- ne feledkezzünk el a gyümölcstről, nyers zöldségekről,
- megfelelő mennyiségű folyadék bevitelről,
- az ételek megfelelő párosításáról,
- próbáljunk naponta mindennap ötször, közel ugyanabban az időben étkezni,
- részesítsük előnyben a teljes kiőrlésű gabonatermékeket,
- ételkészítésnél minimális zsíradékot használjunk.

Végül két elkészítési mód a hús sütéshez és a „szétnehulló” húsvéti sonkához:

- A rántott húst bepanírozzuk a szokásos módon, majd étolajjal összemaszatolunk egy tepsit, rárakjuk a szeleteket, vékonyan megkenjük a tetejét is olajjal, de lehet megspriccelni is, forró sütőbe toljuk és 15 perc alatt készen van.

- 1 kg sót szórjunk ki a tepsire, fűszerezzük be az egész csirkét, ültessük a só közepére, és toljuk őt a sütőbe 1-1,5 órára. (Ez a technológia szelet húsról illetve darabolt csirke esetében nem jó mert sós lesz az íze, csak egész csirkére vonatkozik.) A sót később felhasználhatjuk ízesítésre, de érdemes hűtőben tárolni műanyag, zárható edényben.

- A sonkát (paraszt sonka), ha már kicsit száraz, Nagypéntek reggelén tegyük hideg vízbe, este cseréljük a vizet, szombat reggel hideg vízbe tegyük fel főni, forráspontig nagy lángon, majd ha felforrt vegyük teljesen takarékra és takarjuk be. Így főzzük, csak éppen gyöngyözve a sonka méretétől függően 3-5 órán át. Vegyük le a fedőt és hagyjuk kicsit hűlni a vízben, majd vegyük ki egy tepsire, távolítsuk el a csontokat, fordítsuk meg, a bőre legyen felül, borítsunk rá egy másik tepsit, ha lapos a sonka, vagy tálat ha szép gömbölyű, és tegyük rá nehezeknek valamit, kb. 2-3 kg -ot. (Néha megfaragom hogy szép lapos legyen, vagy úgy, hogy beleilleszkedjen a tálba.) Vasárnap reggel, éles késsel (amit csak húzunk és nem nyomunk lefelé), félbe vagy négybe vágom, ezek a darabok gyönyörűen szeletelhetőek.

És már csenget is az első locsoló legény!

Dudásné Csordás Orsolya  
Élelmezés-vezető

## Pályázati híreink

### **Ünnepi átadásra került a felújított védőnői épületünk**

A Belügyminisztérium támogatásával - a 2014. évi C törvény 3. mell. II. 4. pont aa), ac), és ad) alpont szerint - költségvetési forrásból a kötelező önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatására - Egészségügyi alapellátást szolgáló, védőnői szolgálat épületének vagy helyiségének fejlesztésére, felújítására kiírt pályázaton 8.251.070 Ft támogatást nyertünk 2015-ben, melyből megújult a védőnői rendelő. Az akadálymentesített épületben nyílászáró csere, hőszigetelés, fűtés korszerűsítés, vízvezeték és az elektromos áram rendszerének teljes felújítása történt meg. A pályázat megvalósításához az 5% önerőt a Szanda és Terény Községek Egészségügyi Társulása biztosította. Mivel a Védőnői Szolgálat a Polgármesteri Hivatallal egy épületben van, ezért ott is elvégeztük a szükséges munkálatokat, a pályázattól függetlenül.

2016. március 10-én került sor ünnepélyes keretek a felújított épület átadására. Az óvodások és kisiskolások március 15-i ünnepi megemlékezése után Balla Mihály országgyűlési képviselő az OEP és ÁNTSZ vezetősége jelenlétében átadta a felújított védőnői rendelőt.

Brozsó Andrásné polgármester megköszönte Benyovicsné Bodó Éva védőnő munkáját, aki már 40 éve szolgálja terényi és szandai körzetet.

Grenácsné Marica





### Freskóterápiától a fafaragásig

Az Arttéma Művészet Határok Nélkül Egyesület és a balassagyarmati Fegyház és Börtön több évre visszatekintő együttműködésének újabb állomásához érkeztünk. A freskóterápia sikeres lebonyolítása után, ami kiterjedt a márianosztrai intézetre is, folyamatossá váltak a művészetekhez és a kézművességhez köthető előadások, képzések, programok. Konkrét, mérhető eredményeket hozott a társadalmi reintegráció területén.

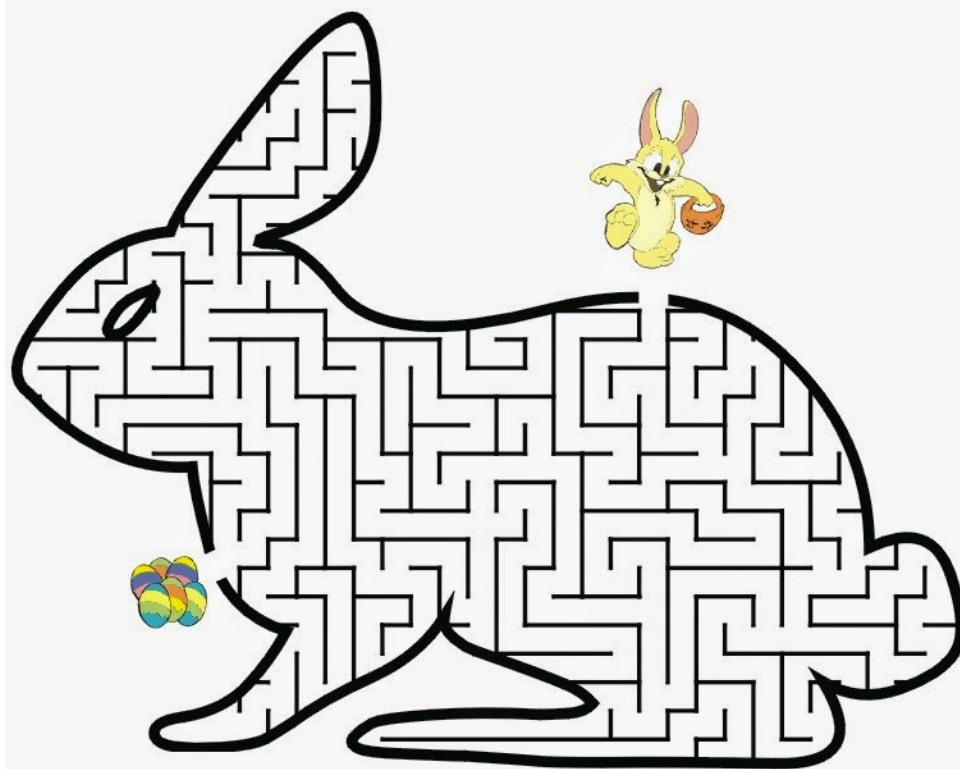
A határon átnyúló program keretében létrehozott faipari műhelyre alapozva a foglalkoztatás mellett párhuzamosan fafaragó foglalkozás sorozatot indítottunk, melynek része volt a palóc áttört fafaragás átmentése is. A palóc áttört fafaragás ma már Nógrádikum minősítést szerzett, melynek kiemelt részese lehetett a balassagyarmati Fegyház és Börtön, ami maga is Nógrádikum díjban részesült. Az Arttéma Egyesület művészei, Párkányi Raab Péter szobrászművész, Lencsés Zsolt festőművész, és fafaragó mesterei Egri István és Kőszeghy Attila irányításával több művészeti alkotás jöhetett létre.



A magyar mitológián alapuló Csodaszarvas, áttört palóc fafaragások különböző képi világban, kültéri kapu relief, nagyméretű faragott gyökér kompozíciók, Madách-ot idéző monumentális életfa, díszkapu. Az alkotások megtekinthetők az egyesület művésztelepén. Az áttört palóc fafaragások korábban a Magyar Nemzeti Múzeum Palóc Múzeumának időszakos kiállításán is részt vettek.

A most felavatásra kerülő Csodaszarvas Párkányi Raab Péter szobrászművész a szkíta csodaszarvast idéző tervei alapján a balassagyarmati intézet faipari műhelyében készült. Anyagában szárított tátrai vörösfenyő tömbösítve, faragva, szarvai gyöngyössolymosi kivágásra került ötven éves megmunkált szőlőtökék, posztamense hántolt faragott akácronk.

Dávid Zsuzsanna



## Rendezvénynaptár

Rendezvény neve	Telefon, e-mail	Szervező	Időpont 2016. évben	Helyszín Terényben
Anyák napja / Deň matiek	35/348-118 35/348-257	Terényi Kistenyér Óvoda, Szent-Gy. A. Ált. Isk. Terényi Tagisk.	2016. 05. 02. hétfő	Iskola, Óvoda
Gyermeknap / Deň detí	35/348-118 35/348-257	Terényi Kistenyér Óvoda, Szent-Gy. A. Ált. Isk. Terényi Tagisk.	2016. 05. 30. péntek	Óvoda, Iskola, Faluszerte
XXXIII. Nemzetiségi nap / Národnostný deň	35/548-000	Önkormányzat, SZNŐ, TIGYŐK	2016. 06. 25. szombat	Szabadtéri Színpad
Népművészeti Kézműves Tábor	20/328-76-98	Csordásné Brozsó Ildikó	2016. 07. 11. - 07. 15. hétfő-péntek	Tájház
XIII. Országos Ifjúsági Csipketábor	20/519-09-27	Fáyné Tornóczky Judit	2016. 07. 31. - 08. 06. vasárnap-szombat	Hunnia Csipkemúzeum
Evangelikus Egyházmegyei Evangelizáció	20/824-37-21 30/278-23-69	Füke Szabolcs lelkész Brozsó András	2016. 08. 07. vasárnap	
Nyárbúcsúztató	35/548-000	TIGYŐK	2016. 08. 27. szombat	Sportpálya
Szüreti felvonulás és bál / Oberačková slávnosť a ples	35/548-000	TIGYŐK, Önkormányzat, SZNŐ	2016. 09. 24. szombat	Faluszerte, Művelődési Ház

A változtatás-, elírás-, és tévedés jogát fenntartjuk!

## Felhívások

A Nógrád Megyei Kormányhivatal Balassagyarmati Járási Hivatala tájékoztatja a lakosságot, hogy 2015. március 1. napjától ügyfélfogadást az alábbiak szerint tart Terényben:

Szerda 10:00 - 11:30

A Járási Hivatal hatáskörébe tartozó ügycsoportok:

- aktív korúak ellátása,
- közgyógyellátás,
- ápolási díj,
- egészségügyi szolgáltatás,
- időskorúak járadéka,
- hadigondozottak ellátásával kapcsolatos ügyek.

Ügyintéző: Füzerné Kagyeriák Mária

Telefonszám: 06-70/902-07-73, 06-35/505-965 Fax: 06-35/301-598

E-mail cím: fuzerne.maria@balassagyarmat.nmkh.hu

### Tájékoztató

A falugazdász: **Nagy Zoltán** Tel.: **06-70/436-34-60**; 06-30/475-07-94  
A fogadó idő: minden páratlan héten szerdán 8.30 - 9.30 -ig.  
Balassagyarmat, Mártírok út 78. 06-32/550-715 nagyzolta@nebih.gov.hu

### Tisztelt Lakosság!

Kérnénk Önöket, hogy a szelektív szigeten elhelyezett üveg-gyűjtőkonténerbe, csak és kizárólag szelektíven gyűjtött üveget helyezzenek el! Más szemetet ne tegyenek a konténerbe, mert nem való bele!

Köszönettel: Kőműves Dávid

A nem közművel összegyűjtött háztartási szennyvíz gyűjtésére, elszállítására és ártalmatlanítására vonatkozó közszolgálati szerződés értelmében az ellátásért felelős:

#### KOMMUNÁL-SZOL Kft.

Szvák György 06-30/515-83-43

Lakossági szennyvíz bruttó: 3500Ft/m<sup>3</sup>

### Tisztelt Terényi Lakosok!

A Terényi Körkép következő száma várhatóan 2016. augusztus második felében fog megjelenni. Amennyiben bármilyen hirdetése, észrevétele lenne, vagy konkrét cikke, kérem küldje el a szerkesztőség címére 2016. július 22-ig (2696 Terény, Arany János út 6. - terenyi.korkep@gmail.com).

Az olvasói leveleket az eredeti mondanivaló tiszteletben tartása mellett szerkesztjük, azt csak szükség esetén módosítjuk. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. A közlésre elfogadott kézirat összes joga a kiadóra száll.

### Anyakönyvi hírek

#### Gólyahír - akiknek örülünk

Koplányi Erika és Molnár Krisztián gyermekének  
Molnár Alinának (2016. 01. 14.)

Hegedűs Erzsébet és Varga Attila gyermekének  
Varga Mártonnak (2016. 01. 27.)



Isten áldása legyen a gyermekeken és családjaikon!

#### Akikért a harang szólt, akiktől fájó szívvel búcsúztunk

Név:

Benedek Józsefné (sz.: Hutyánszki Erzsébet)  
Koplányi János

Elhalálozás ideje:

2016. 01. 06.  
2016. 02. 19.

Jézus ígéri:

„Aki hisz Énbennem, ha meghal is él.” –  
Ez lehet vigaszunk, reménységünk forrása.



## Háziorvosi rendelés

**Dr. Szabó Gergely: 06-30/278-20-76**

Tel.: Terény 35/348-521; Szanda 35/348-323

Hétfő: 9.00-12.00-ig Szanda

Kedd: 9.00-12.00-ig Terény

Szerda: 9.00-12.00-ig Szandaváralja

Csütörtök: 9.00-12.00-ig Szanda

Péntek: 9.00-12.00-ig Terény

Orvos nélküli fogadási idő

8.00-9.00 Asszisztens: Benedek Norbert

06/30-676-61-50

Orvosi ügyelet:

Hétköznap: 16-08 óra között

hétfőn: éjjel-nappal Bercel, 35/384-605

**Segélyhívó szám: 112**

(mentők, rendőrség, katasztrófavédelem)

Védőnői szolgálat:

**Benyovicsné Bodó Éva**

Tel.: 35/348-256 vagy 06-30/627-84-95

Kedd: - önálló tanácsadás 10-12-ig

- orvossal 13.30-14.00-ig

Szerda: - fogadóóra 11-12-ig

### **TISZTELT LAKOSSÁG!**

A GYÓGYSZERKIVÁLTÁS minden héten SZERDÁN történik.

Kérem a recepteket eljuttatni a Polgármesteri Hivatalba kedden 8.00-14:00-ig!

**Brozsó András falugondnok 06-30/278-23-69**

### **Balassagyarmati Kistérség Szociális Szolgáltató Központ**

Balassagyarmat, Rákóczi út 18/c.

Igazgató: Telek Tibor 35/301-904

Támogató Szolgálat:

Vezető: Sinka Nóra 20/572-37-92

Közösségi Ellátások:

Koordinátor: Koplányi Kornélia 06-20/98-97-986

Házi segítségnyújtás:

Vezető gondozó:

Tóth Anita

06-20/662-43-52

### **Terényi Körkép**

X. évfolyam, 2. szám

Önkormányzati lap,  
megjelenik négyhavonta

Szerkesztőség

Főszerkesztő: Kőmíves Dávid

Szerkesztők: Brozsó Andrásné

Kőmíves Csilla

A lap készítésében közreműködtek:

Dávid Zsuzsanna

Dudásné Csordás Orsolya

Füke Szabolcs

Grenács Józsefné

Oczot Pálné

Szabadosné Kiss Melinda

Vagyóczky József

Várdai Józsefné

Vargáné Koplányi Violetta

www.tereny.hu

E-mail: terenyi.korkep@gmail.com

Felelős kiadó:

Terény Község Képviselő-testülete

Terény, Arany János út 46.

A szerkesztőség címe:

2696 Terény, Arany János u. 6.

(35)348-257, fax: 348-257

### **Gyermekjóléti Szolgálat és Családsegítés**

Berceli "Belső-Cserhát" Gyermekjóléti és Családsegítő

Szolgálat

Venczel-Balogh Nóra fogadóóra: kedd 8.00-12.00

06-35/535-000

06-30/983-56-25

### **Bujáki Szent-Györgyi Albert Általános Iskola Terényi**

**Tagiskolája**

Tel/Fax: 35/348-257

E-mail: terenyi.isk@gmail.com

**Terényi Kistenyér Óvoda:**

Tel/Fax: 35/348-118

E-mail: terenyovi@gmail.com

Konyha: 06-20/313-60-99

**Könyvtár, Teleház és eMagyarország pont**

Grenács Józsefné (Marica) 06-30/278-22-81

E-mail: terenykonyvtar@freemail.hu