



DENGELEG

2022. ŐSZ



XXVIII. ÉVFOLYAM 3. SZÁM

Október 23. - megemlékezés



Gondolatok

Beszélgettem a közelmúltban valakivel, aki Spanyolországba költözik családjával. Nem irigylem érte, és ő sem felhőtlenül boldog, mert tudja, hogy ott se kolbászból van a kerítés. És bár egyes gasztronómusok szerint a spanyolok csinálják a világ legjobb paprikás kolbászát chorizo (csorizó) néven, de annyi nincs belőle, hogy a kerítésre is jusson... Szó, ami szó, dolgozni ott is kell, és mivel családos emberről beszélünk iskolás gyerekekkel, így neki ez szinte nulláról való indulás odakinn. Lakás kell, munkahely, iskola, orvos, üzlet, hivatal... pont úgy, mint itthon, de ott ez minden tapasztalat és ismeret nélkül, ugrás a sötétbe. Nem kis bátorság szükséges hozzá. Tudom sokan megcsinálják, magam is többeket ismerek, rendszerint bejön nekik.

Ami viszont nehéz ilyenkor, az a gyökerek elszakítása. Annak kapcsán gondolok erre, hogy most kezdődik-kezdődött az ünnepekkel sűrűbben tűzdelt időszak. Volt nemzeti ünnepünk, halottak napja, majd jön advent, karácsony, újév. Ezek érzékenyebb pontjai lelkünknek, és bizony, aki a hazájától egy-két ezer kilométerre telepedik le, az nem tud hazaugrani minden kisebb-nagyobb eseményre. Ilyenkor szakadnak a gyökerek. Az ember elfelejti régi szokásait – miközben persze szíve mélyén vágyik rá – és beáll az új rendbe. Az ünnepek jól ismert illatait, ételeit felváltják új ingerek. Például Kanadában élő rokonom próbált igazi magyar halászlévet főzni: volt hozzá itthon termelt paprikája, ragaszkodott a hazai recepthez, de mégsem lett olyan, mert a kanadai hal, úgy tűnik más, mint a magyar.

Gyökereink olyanok, mint egy növényé. Egyik feladatuk, hogy táplálékot vegyenek fel, másik, hogy tartást adjanak. Az ember gyökértelenné váló élete a tartását veszélyezteti. Külföldre menő hazánk fiai biztos megtalálják a számításukat odakinn, talán még jobban, mint itthon, de mi lesz az ember tartásával?

Mert teszem azt, bármilyen befogadó nemzet például a német: a máshonnan érkező, az náluk csak ausländisch, ami külföldit jelent, de azt olyan hangsúllyal ejtik, hogy a magyar migránszó is tanulhat belőle. És ha ez a kint, mint egy másodrendű polgár hazajön, itthon könnyen az irigység fogadja, mert jól menő kivándorlónak tartják. Kicsit olyan ez, mint erdélyi barátaim mondják, hogy otthon magyarnak csúfolják őket, Magyarországon meg lerománozzák. Ez bizony így küszködés a gyökereinkkel.

Írásommal nem bírálom a világ eme rendjét, megváltoztatni pedig egyáltalán nem tudom, de általa rámutatok a lelki gyökértelenségre, ami napjaink súlyos jellemzője. Sokaknál hiányzik a biztos tartást adó alap. Istentől már elszakadtak, vagy folyamatban van, a világban még nem találták a helyüket, így jön a feszültség, nyugtalanság, rosszabb esetben depresszió. Kell valami, ami biztos háttere, kapaszkodója létünknek.



A Szentírás azt tanítja az istenfélő emberről, hogy olyan, mint a „*folyóvíz mellé ültetett fa*” (Zsolt 1). Biztos helyen van. Kiszáradni nem fog, és gyökértelenné sem válik. Isten közelsége az a hely, amire szükségünk van, lelkünk nyugalma érdekében. Lehetünk a világon bárhol, ha ez megvan, a tartásunk is meglesz. Legyünk mi is istenkeresők és benne meggyökerezők.

Bartos Zoltán
lelkész

Javallat

Kedves Betegeim, Dengelegiek!

Néhány aktualitással kezdeném írásomat.

Gyógytorna foglalkozás novemberben a szokásostól eltérően 3 alkalommal lesz - volt: nov. 3, 17, 31. Mindhárom alkalommal 17 órai kezdettel a művelődési házban.

Kérem, s javaslom, hogy mind többen próbálják ki a praxis betegei közül a foglalkozásokat!

A kellemes kikapcsolódás mellett a mind hosszabb késő őszi estéken némi beszélgetésre is alkalmul szolgálhatnak az összejövetelek.

Az egészségtudatos férfiaknak is ott a helyük, nem csak párjaiknak!

Influenza védőoltások: már megérkezett az oltóanyag. Polgármester Úr ígérete alapján minden portára bedobják szórólapon az oltási időpontokat, illetve a hirdető felületekre is kihelyezzük azokat.

Az idén ingyen védőoltásra jogosult minden 60. életévét betöltött személy.

Ezen kívül életkortól függetlenül a várandósok, illetve gyermeket a közeljövőben tervezők.

A cukorbeteg, szívbetegek, asztma-és COPD gondozottak, az immunterápiában részesülő személyek és a daganattal küzdők.

A szociális-és egészségügyi dolgozók. (és ha más is szeretné beadatni, igyekszünk rá megteremteni a lehetőséget!)

Beteg házi látogatása: A COVID 2 éve alatt megszűnt a lehetőség, hogy a házi orvos lakásukon rendszeresen meglátogassa betegeit. Most, a járványügyi szabályok enyhülésével ismét feléleszthetjük ezt a gyakorlatot. Aki szeretné, hogy házi orvos 1-2-3 havonta lakásán meglátogassa, kérem, telefonon jelezze az igényt, hogy időpontot egyeztethessünk.

A ködös, párás, hűvös időjárás megérkezésével számíthatóan növekedni fog a vírusos légúti betegségek száma.

Kérem, hogy a COVID járvány kapcsán megtanult gyakorlatról senki sem feledkezzen meg!

Ezek a következők: Ha valaki náthás, köhög, akkor közösségi szintéren (hivatalban, boltban, tömegközlekedési eszközön, zsúfolt piacon stb.) viseljen maszkot!

Továbbra is fontos a gyakori kézmosás, kézfertőtlenítés!

Lehetőleg betegen senki se menjen sokak által látogatott helyre!

Kezelésként (és egyben kisebb adagban megelőzésként) C-,D vitamint és cinket tartalmazó készítmény használata, mellé aspirin 3x 500 mg, vagy Coldrex tabletta (utóbbi 3x2), orrspray, torokfertőtlenítő, igen bő folyadék és pihenés a javasoltak.

Gondozott betegeinket most már várjuk vissza személyesen a rendelőbe!

Próbálunk mindenkit értesíteni a vizit időpontjáról. Továbbá próbálunk minden érintettnek, akiknek az éves ellenőrző vizsgálati esedékessé váltak, küldjük a beutalókat. Ha valaki mégis kimaradna, ő kérem, hogy jelezze ezt felénk!

Végül egy általánosan érvényes témával zárnám a cikket: Mit tartalmazzon a házi patika?

Legyen otthon láz-és fájdalomcsillapító, görcsoldó, gyomorégés, puffadás gyógyszerre, esetleg emésztést segítő szer. Torokfájásra torokfertőtlenítő, hasmenésre bélfertőtlenítő.

Legyen minden háztartásban valamilyen hőmérő. Legyen otthon kötszer, sebfertőtlenítő.

Talán ezek a legfontosabbak. Minden egyéb szer (is) szabadon beszerezhető a gyógyszerárban, mint allergia tabletta, rovarcsípés viszketésének enyhítő szere, hashajtó, köptető, köhögés csillapító, hányás csillapító.

Kívánok Mindenkinek nagyon szép őszutót, jó egészséget!

házi orvosuk:
Dr. Balogh Botond

Könyvtárunk

Az Egyházasdengelegi Könyvtár eszköztára tovább gyarapodott egy számítógéppel és egy nyomtatóval a Balassi Bálint Megyei Könyvtár támogatásával.



Molnár Éva Igazgató és Ferik Ibolya Osztályvezető



Ferik Ibolya és Zsuzsa Jánosné

Szeretettel hívunk, várunk mindenkit megújult könyvtárunkba, melynek nyitva tartása:

Csütörtök 16-18 óra
Szombat 13-17 óra

Zsuzsa Jánosné

Labdarúgás

Labdarúgó csapatunk folytatta szereplését a bajnokságban a Nógrád Megye III. nyugati csoportjában. Sajnos a mérkőzések nem az előzőleg elvárt eredményeket hozták.

Nézzük a csapat szereplését a bajnokságban a számok tükrében:

I. forduló 2022.08.28. 14.00.

Egyházasdengeleg F.E. - Tereske 6:2 (2:1)

Góllövő: Gyurik B., Szücs A., Biró P., Jambrich Á., Liptai B., Hajdu N.

II. forduló 2022.09.04. 16.00.

Felsőpetény - Egyházasdengeleg F.E. 6:0 (4:0)

III. forduló 2022.09.11.

Egyházasdengeleg F.E.

Szabadnap

IV. forduló 2022.09.18. 13.00.

Keszeg - Egyházasdengeleg F.E. 4:5 (3:2)

Góllövő: Fűrész V., Gyurik B., Hajdu N., Jakus Zs., Jambrich Á.

V. forduló 2022.09.25. 13.00.

Egyházasdengeleg F.E. – Legénd-Nézsza 5:5 (3:4)

Góllövő: Szücs A. (2), Hajdu N. (2), Jakus Zs.

VI. forduló 2022.10.02. 15.00.

Ipolyszög - Egyházasdengeleg F.E. 3:1 (1:0)

Góllövő: Jakus Zs.

VII. forduló 2022.10.09. 12.00.

Egyházasdengeleg F.E. – Rétság 0:3 (0:1)

VIII. forduló 2022.10.16. 15.00.

Kemence - Egyházasdengeleg F.E. 3:0

Játék nélkül.

IX. forduló 2022.10.22. 15.00.

Egyházasdengeleg F.E. – Érsekvadkert 0:4 (0:1)

X. forduló 2022.10.29. 15.00.

Dejtár - Egyházasdengeleg F.E. 10:0 (6:0)

XI. forduló 2022.11.06. 10.30.

Egyházasdengeleg F.E. – Patak 0:3 (0:2)

HAJRÁ DENGELEG!

Berkes Balázs
polgármester

DENGELEG

Egyházasdengeleg Község Önkormányzata tájékoztatója. *Kiadja: Egyházasdengeleg Község Önkormányzata*
☎ 3043 Egyházasdengeleg, Rákóczi út 79., ☎ 32/587-025; <http://www.dengeleg.hu/>; E-mail: hivatal@dengeleg.hu,
Felelős kiadó: Berkes Balázs polgármester