DENGELEG

2025. MÁJUS XXXI. ÉVFOLYAM. 1. SZÁM

Böllér fesztivál – 2025.







Hagyományőrző hírek

Kedves Egyházasdengelegiek!

Az 2025-ös évet 1848-49-es szabadságharc március 15.-ei események felidézésével kezdtük. Egyházasdengeleg Község Önkormányzatával közösen Nemzeti Ünnepünkön a megemlékezés március 14.-én a közösségi házban tartottuk az esős időjárásra való tekintettel. A megemlékezés Bali Veronika óvónő ünnepi beszédével kezdődött, ezt követően az óvodásaink szerepeltek Bali Veronika és



Galambosné Franka Edina irányításával, majd az iskolásaink Bohár Márk, Bohár Inez, Pete Luca és Zsiga Dominik léptek fel. Itt szeretném megköszön-



ni, első sorban Zsuzsáné Juhos Tünde tanárnőnek a műsor összeállítását levezetését és mindenkinek, aki részt vállalt és hozzájárult az ünnepélyünk színvonalas lebonyolításához. Az ünnepély Petőfi Sándor emléktáblánál koszorúk elhelyezésével, illetve a nemzeti színekben pompázó zászlócskák leszúrásával és a Szózat meghallgatásával ért véget.

Az idei tojásfa állítás sem maradhatott el. Húsvét előtti szerdán gyűltünk össze a lelkes kis csapattal az



emlékparkban. Nagy szorgalommal keresték a tojásokat a gyerekek, hiszen az volt a cél, minél többet gyűjtsenek. Ezt követte a tojásfa feldíszítése, amely új díszekkel gyarapodott. A feldíszített tojásfa előhírnöke volt a Húsvéti Ünnepeknek, köszönjük szépen a részvételt!



A Hagyományőrző Egyesületünk VIII. Húsvéti örömíjász versenyét rendezte 38 fő részvételével ezen a napsütésben gyönyörködtető vasárnapon. A múlt évi örömíjász verseny célok nem változtak a helyüket változtattuk meg. A 15 célos kétkörös verseny vidám hangulatban telt el, majd Kati néni gulyáslevesét fogyaszthatta minden jelenlévő, de az asztalokon házilag készített édességek és aprósüteményből sem volt hiány. Az eredményhirdetés előtt íjász párbaj versenyt is beiktattunk 5 darab bukókorongból 3 ledöntése leggyorsabban erre 5 vessző állt rendelkezésre (18 év alatt Sinkó Máté, felnőtteknél Dora László volt a leggyorsabb). Gratulálok mindenkinek az elért eredményekhez. Köszönöm szépen a szervezésben, és a lebonyolításba segédkezők munkáját. Jövőre találkozunk ugyan itt!

Az egyesületünk május 1.-én Csécsén vendégeskedett a CSÉCSE TELEPÜLÉSÉRT EGYESÜLET felkérésének eleget téve. A családi napra rövid bemutatóra és íjászatra kaptunk felkérést, természetesen a népi játékaink is helyet kaptak, minden korosztály képviseltette magát viszonylag nagy létszámmal, de a 10 év alatti gyerekek körében arattuk a legnagyobb sikert. Nagyon szépen köszönöm a csapat tagjainak a segítséget és a támogatást, nélkületek ez nem jöhetett volna létre.



Május 3.-án jobbágyi NYUGÁLLOMÁNYÚAK EGYESÜLETE felkérésének tettünk eleget. Családias vetélkedőn íjászat és kézigránát célba dobás versenyszámokat tartottunk. Nem volt ismeretlen már a feladat hiszen múlt évben is kaptunk felkérést erre a rendezvényre. Az őszinte örömteli arcok magukért beszéltek jó volt látni a mosolygós vidám vetélkedőket. Köszönjük szépen a felkérést, örömünkre szolgált, hogy hozzájárulhattunk egy jól sikerült családias majálishoz.



Jakus József
egyesület elnöke



Javallat

Kedves Dengelegiek!

Azt hiszem, már minden, az egészségünkkel kapcsolatos téma szóba került e lap hasábjain, így újdonsággal nem igen szolgálhatok. DE vegyük át a legfontosabb, örökké élő témákat.

Először is a megelőzés kérdése: iszonyatosan fontos volna, mivel gyógyíthatatlan betegségeink jelentős része több évtizedes életmódhiba következményeként alakul ki. Ebből következően életmódváltás nélkül csak kezelhetők, de nem gyógyíthatók. Mondok néhány példát: dohányosok, COPD, túlsúlyosak, cukorbaj és magas vérnyomás betegség, mozgásszervi elváltozás.

Az életünk folyását, egészségügyi szempontból 90%-ban életmódunk határozza meg, s csak 10-15% az egészségügy hozzáadott értéke. Ám aki a számára rendszeresen felírt gyógyszereket sem szedi be, annak tényleg rövidül a várható élettartama.

A fertőzések szezonalitása kezd összemosódni-akár csak az évszakok. Régen a téli hónapok a náthàé, a nyáriak a hasmenésé voltak. Manapság bármikor, bármelyik jelentkezhet. Orvosi beavatkozást az első napokban biztosan nem igényel, szabad forgalmú gyógyszerekkel gyógyítható. Még láz is nyugodtan fenn állhat 3-5 napig. Épp most olvastam egy tanulmányt, amely szerint 100-ból 1 alkalommal indokolt antibiotikumot írni felső légúti hurutra, a többi magától meggyógyul.

Mozgásszervi panaszokra a mozgás a legjobb gyógyszer, a RENDSZERESEN végzett testmozgás, kiegészítve a havi két alkalommal helyben elérhető gyógytornával.

Már tombol az allergia szezon. Akinek szem szárazsága vagy könnyezése jelentkezik vizes orrfolyással, torok kaparással láztalanul, az valószínűleg ebben a betegségben szenved. Antihisztamint vény nélkül lehet kapni kipróbálásra.

Nagy hirtelen szerintem ennyi információ elég lesz!

Szép napokat kívánok Önöknek:

Dr. Balogh Botond
háziorvos

Labdarúgás

Labdarúgó csapatunk folytatta szereplését a bajnokság a Nógrád Vármegyei III. osztály – Keleti csoportjában. Az eredmények továbbra sem jönnek de bízunk a csapatban, hogy terem még siker a csapat számára. Sikerült leigazolnunk Moravcsik Dánielt Ecseg csapatától.

Ezek után nézzük a csapat szereplését a bajnokságban és a kupában:

Bajnoki XII. forduló 2024.11.10. 13.00.
Bercel – **Egyházasdengeleg F.E. 9:0 (4:0)**

Bajnoki XIII. forduló 2024.11.17. 13.00.
Egyházasdengeleg F.E. – Vanyarc **1:3 (0:1)**
Góllövő: Gyurik B.

Bajnoki XIV. forduló 2025.03.02. 14.30.
Egyházasdengeleg F.E. – Kazár **0:5 (0:1)**

Bajnoki XV. forduló 2025.03.09. 15.00.
Palotás – **Egyházasdengeleg F.E. 4:0 (3:0)**

Bajnoki XVI. forduló 2025.03.16. 12.00.
Egyházasdengeleg F.E. – Nógrádsipek **2:6 (1:4)**
Góllövő: Gyurik B., Nikl G.

Bajnoki XVII. forduló 2025.03.23. 12.00.
Zagyvaróna – **Egyházasdengeleg F.E. 9:0 (5:0)**

Bajnoki XVIII. forduló 2025.03.30. 12.00.
Egyházasdengeleg F.E. – Karancsság **0:9 (0:7)**

Bajnoki XIX. forduló 2025.04.05. 13.30.
M.mindszent – **Egyházasdengeleg 11:0 (5:0)**

Bajnoki XX. forduló 2025.04.13. 13.30.
Egyházasdengeleg F.E. – Felsőtold **0:10 (0:3)**

Bajnoki XXI. forduló 2025.04.19. 14.00.
Nagylóc – **Egyházasdengeleg F.E. 3:0**
Játék nélkül.

Bajnoki XII. forduló 2025.04.27.
Szabadnap

Helyosztó I. forduló 2025.05.04. 14.00.
Nógrádsipek – **Egyházasdengeleg F.E. 8:0 (5:0)**

HAJRÁ DENGELEG!

Berkes Balázs
polgármester

DENGELEG
Egyházasdengeleg Község Önkormányzata tájékoztatója. *Kiadja:* ***Egyházasdengeleg Község Önkormányzata***
✍/🖹 3043 Egyházasdengeleg, Rákóczi út 79., ☎ 32/587-025; http://www.dengeleg.hu/; E-mail: hivatal@dengeleg.hu,
Felelős kiadó: Berkes Balázs polgármester