DENGELEG

2025. SZEPTEMBER XXXI. ÉVFOLYAM 3. SZÁM

Ökumenikus tanévnyitó istentisztelet

Az Ökumenikus Tanévnyitó már hagyományosnak mondható esemény a helyi egyházközségek életében. Több, mint 20 éve kerül megrendezésre. A közelmúltban felmerültek már szkeptikus hangok azzal kapcsolatban, hogy minek ez, ha már iskolánk sincs. Iskola nincs az igaz, de vannak iskolásaink és óvodásaink, akikért felelősséget érzünk és akiket a jövő reménységének tekintünk. Ezért hitbeli meggyőződésünk alapján őket a legjobb kézbe, az Úristen gondoskodásába ajánljuk, csakúgy, ahogy a velük foglalkozó pedagógusokat is. Ez történt ünnepélyes keretek között 2025. szeptember 14-én, vasárnap az evangélikus templomban. Isten Igéjét Nagy Menyhárt Sándor, a római katolikus egyházközség lelkésze hirdette. Az eseményen felszólalt Zsuzsa Jánosné igazgatóasszony és Berkes Balázs polgármester úr. Minden diáknak és pedagógusnak áldott, eredményes tanévet kívánunk.

Bartos Zoltán
lelkész

Tisztelt Lakosok!

Adatik tudtára
Dengeleg lakóinak,
vénnek és ifjúnak,
kicsinek és nagynak,
hogy megérett a szőlő
nedűt adó leve.
Eljött hát a szüret
vígságos ünnepe.

Egyházasdengeleg Község
Önkormányzata és a
Hagyományőrző Egyesület
szüreti felvonulásra invitál
minden kicsit és nagyot.

Időpont: ***2025. október 11.***

Gyülekező a Művelődés Házában.
Innen indul a menet 14 órakor.

17 órától szüreti bál a
Művelődés Házában.

Ugyanezen a napon 10 órától *szüret és*
mustkóstoló a Sport út 87. szám alatt.

Minden érdeklődőt szeretettel várnak
a szervezők.

Haluska fesztivál

Idén szeptember 13-án huszadik alkalommal rendezték meg Vanyarcon a Haluska fesztivált!

Melyen mi is részt vettünk, szeretném meg köszönni Polgármester úrnak, hogy benevezett minket a fesztivál szervezőjénél! Megismertethettük a rengeteg látogató számára, akik Egyházasdengeleg sátrát választották, hogy milyen sztrapacskát készít az oda adó, szorgos munkájával a mi kis csapatunk! A haluska több mint étel, benne rejlik a hagyomány, a családi asztalok melege és szorgalmas kezek munkája! Amiért nagy köszönet a csapat összes tagjának: Bodor Tamásné Lettinek, Frankáné Katinak, Liptai Lászlóné Erzsikének, Pálinkás Ferencné Marikának, Váradi Sándorné Zsuzsinak, Váradi Sándornak, Zsigáné Jakus Zitának! Köszönet az önkormányzatnak, hogy biztosított mindent amire szükségünk volt a nap során! Sikereres napot zárhattunk, igaz díjat nem nyertünk, de sikerült több mint háromszáz adag sztrapacskát eladni!

Én, úgy gondolom nem is a díj a lényeg, hanem a részvétel! Csodás napot tudtunk eltölteni, ha munkával is olyan emberekkel, akikkel alig találkozunk! Egy ilyen alkalom, az embereket jobban összehozza! Sikeresen kicsit fáradtan, de nagy örömmel zártuk a napot! Bízom benne, hogy jövőre ismét megrendezik, és mi ismét így együtt részt vehetünk a Haluska fesztiválon! Köszönöm a lehetőséget, hogy írhattam egy pár sort!

Petre Istvánné „Hajni”

Javallat

Kedves Betegeim, Dengelegiek!

Amikor ezt a cikket írom, valóban megjött az ősz esővel, lehűléssel, náthás esetek számának emelkedésével.

Teendő: réteges öltözködés, Vitamin C megelőzési célú szedése, napi 1000-2000 mg dózisban, közösségben maszk használata. Náthás tünetek esetén otthon maradni, a C vitamin és a napi tea adagját megemelni, a teába mézet, gyömbért tenni, és Coldrex, vagy Neocitran szedését elkezdeni. 3-4 napig természetes módon lehet láz, amit szükség esetén lázcsillapító tablettával és hűtőfürdővel lehet kezelni. Torokfertőtlenítő, orrcsepp, esetleg Libexin tudja a száraz köhögést csökkenteni. Otthon rendszeres szellőztetéssel, citromolaj párologtatásával védhetjük hozzátartozóinkat.

Továbbra is, havi 2x-i rendszerességgel a praxis betegei számára, szerda 5 órai kezdettel a COVID óta megszakítás nélkül zajlanak Takácsné Salamon Katalin gyógytornász vezetésével a foglalkozások. Mindenkinek jó szívvel javaslom a részvételt, mivel a mozgásszegény életmódunk miatt nagyon be vannak sülve az ízületeink, és ez alatt a gerinc ízületeit is értem. Nagyon hiányzik a testünknek a rendszeres, szakszerű átmozgatás.

Egy uniós, brüsszeli pályázat révén a praxis betegeinek kiterjesztett gondozási protokoll áll rendelkezésére, amelyhez decemberig lehet csatlakozni, s jövő június végén zárul. Tartalmaz helyben EKG és ér szűrővizsgálatot, illetve Pásztón szemészet, hasi-és nyaki ér ultrahang, mellkasröntgen, labor alapvizsgálatot. Még lehet jelentkezni mindazoknak, akik kezelt cukorbetegek, magas vérnyomásban, szívbetegségben, COPD-ben szenvednek.

Influenza védőoltásokat az eddig megszokottaknak megfelelően novemberben kezdjük majd beadni. A pontos időpontokat később fogjuk kiplakátolni. Valószínűleg október végén jut el praxisunkba az oltóanyag. Javasolt minden közszférában dolgozónak, gondozott tüdő -vese- szív- vérnyomás- és **cukorbetegnek**, valamint minden 65. életévét betöltött személynek. Továbbra is ingyenes a védőoltás maga és a beadása is. Oltási zöld kiskönyvét mindenki hozza magával!

Továbbra is félreértés van abban, hogy mi nem kapunk jelzést arról, hogy ha valaki valamilyen vizsgálaton járt. Az éves vizsgálatok eredményét mindig a következő gondozási alkalommal van ideje átbeszélni. A soron kívüliek elkészültét Mihály Krisztinának kérem jelezni.

Javaslom, hogy a szűrővizsgálatokra nagyobb számban járjanak el, mert csak így lehet betegségeket, különösen rosszindulatú daganatokat még gyógyítható stádiumban felfedezni. Hogy mikre gondolok? Hölgyeknek 2 évente nőgyógyászati szűrés, majd mammográfia, csontritkulás vizsgálat is, férfiaknak 50 éves kor felett urológiai szűrés. Labor 45 éves korig betegség nélkül 3-5 évente javasolt. Ezen életkor felett, vagy gondozott betegség esetén, bármely életkorban évente.

Vastagbélrák szűrésre széklet küldése nagyon fontos volna vastagbélrák igen magas számára tekintettel. SENKI NE GONDOLJA AZT, HOGY Ő A KIVÉTEL, AKI BIZTOSAN NEM LEHET BETEG!!!

Kívánok jó egészséget, szép őszt Mindenkinek!

Dr. Balogh Botond
háziorvos

Labdarúgás

Labdarúgó csapatunk számára megkezdődött a bajnokság a Nógrád Vármegyei III. osztály – Keleti csoportjában és a Nógrád Vármegyei Kupában. Új játékosokkal bővült a keret: Bata Barnabás, Forró Dániel, Forró István, Gláz Gábor, Gyuriska Ádám, Kakuk Gábor, Kepes Marcell, Lipták Norbert, ifj. Kővári Tamás, Király Gergő, Pangl Gábor, Pintér Gábor, Válóczi Noé.

Ezek után nézzük a csapat szereplését a kupában és a bajnokságban:

Kupa I. forduló 2025.08.03. 17.00.
Egyházasdengeleg F.E. – Bercel **0:8 (0:2)**

Bajnoki I. forduló 2025.08.24. 17.00.
Zagyvaróna – **Egyházasdengeleg F.E.** **0:11 (0:4)**
Góllövő: Forró D.

Bajnoki II. forduló 2025.08.31. 17.00.
Egyházasdengeleg F.E. – Felsőtold **3:5 (2:2)**
Góllövő. Gyurik B. (2), Szűcs A.

Bajnoki III. forduló 2025.09.08. 13.30.
Mátraterenye – **Egyházasdengeleg F.E.** **6:1 (4:0)**
Góllövő: Gyurik B.

Bajnoki IV. forduló 2025.09.15. 16.30.
Egyházasdengeleg F.E. – Magyargéc **4:6 (0:3)**
Góllövő: Szűcs A. (2), Gyurik B., Kepes M.

Bajnoki V. forduló, 2025.09.21. 16.00.
Szirák – **Egyházasdengeleg F.E.** **4:2 (2:2)**
Góllövő: Forró D. (2)

HAJRÁ DENGELEG!

Berkes Balázs
polgármester

DENGELEG
Egyházasdengeleg Község Önkormányzata tájékoztatója. *Kiadja:* ***Egyházasdengeleg Község Önkormányzata***
✍/🖹 3043 Egyházasdengeleg, Rákóczi út 79., ☎ 32/587-025; http://www.dengeleg.hu/; E-mail: hivatal@dengeleg.hu,
Felelős kiadó: Berkes Balázs polgármester