DENGELEG

2026. TAVASZ XXXII. ÉVFOLYAM 2. SZÁM

Kellemes húsvéti ünnepeket kívánunk minden kedves olvasónknak!

Prajeme všetkým naším čitatel'om veselé Vel'konočné sviatky, a dievčatkám vel'a oblievačov!

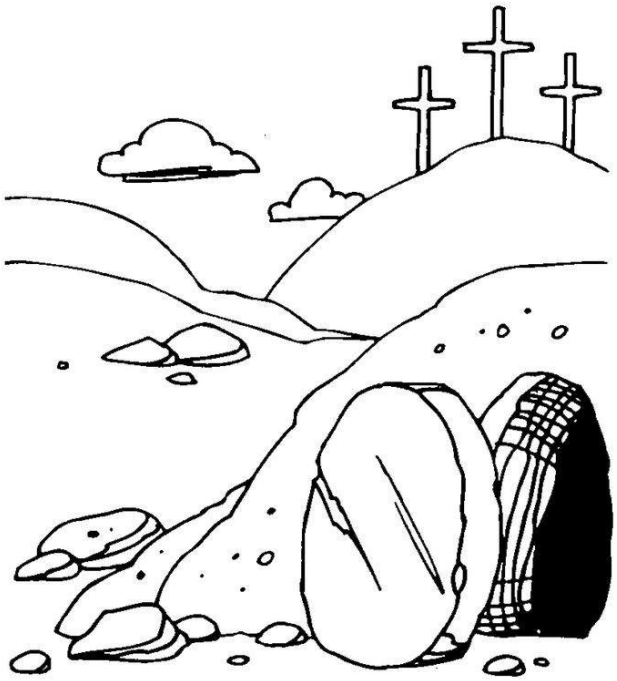
1 + 1 % adó

Községünk polgárai, egyházai és társadalmi szervezetei nevében adományozóinknak köszönetet mondunk, hogy nem feledkeztek meg rólunk, és az elmúlt évben is hozzánk utalták át adományaikat. Minden forintot megbecsültünk, és mindegyiknek helye volt, nemes célra költöttük. Kérjük idén is rendelkezzenek az adójuk 1+1% -ról.

Evangélikus Egyház:	**0035**
Katolikus Egyház:	**0011**
"Erős Vár" Alapítvány:	**19161488-1-12**
Faluvédő Egyesület:	**19157997-1-12**
Hagyományőrző Egyesület:	**18944125-1-12**
„SVAGOR” Egyesület:	**18640735-1-12**

Krisztus feltámadása: „a hét első napján” történt

A keresztyén világ legnagyobb eseményét, húsvétot ünnepeljük. Ez egyben a leghosszabb ünnepi időszak is, mert kezdődik a 40 napos böjttel, ami beletorkollik a nagyhétbe, Jézus szenvedéstörténetébe. Húsvét a csúcspont a Megváltó feltámadásával, majd még 50 napig, Pünkösdig tart ez az időszak. Egységesen ezt az egészet húsvéti ünnepkörnek nevezzük. Nagysága-hossza a jelentőségére is utal.



Lényege: Isten a bűnös világ megváltását fiára, Jézusra bízta, aki emberi formájában beállt a bűnösök közé és Isteni mivoltában magára vállalta a bűnök büntetését. És mivel a bűn büntetése a halál, Jézus győzelme a húsvéti feltámadásban vált diadallá.

A húsvéti ünnepkör közel száz napjában erre fókuszálunk, ezért vagyunk hálásak.

Jézus feltámadása a Szentírás szerint „**a hét első napján**” történt, ami a mi vasárnapunknak felel meg. Ez úgy jött ki, hogy a Szentírás népe a teremtés rendjéhez igazodva szombattal fejezte be a hetet, arra való tekintettel, hogy Isten hat nap alatt teremtett, a hetediken megpihent, így az ősi világ ezt tartotta a nyugalom napjának – hétvégének. Az ezt követő nap volt „**a hét első napja**”, amiből a keresztyénség ünnepet formált, hogy hetente emlékezzen a Feltámadottra.

A karácsony ábrándozás, nevezetesen az az óhaj, hogy „egész évben karácsony legyen” nem szokott sikerülni, de Húsvétra mondhatjuk, hogy egész évben minden héten Húsvét van.

A vasárnapot csak mi nevezzük a vásárokból eredeztetett szóval. Ez visszavezethető Szent István királyig, aki a frissen keresztyénné vált magyar népet, a keresztyénekhez méltó életgyakorlatra akarta szoktatni. Ezért intézkedést hozott arról, hogy legyen egy nap a héten, amikor az emberek nem dolgoznak. Helyette vásárokat szervezett, amik helyszíne rendszerint a templom környékén volt.

Jézus feltámadásával új időszámítás kezdődött, a hét első napja lett az ünnep, jelképesen is az elejére, a legfontosabb helyre téve a feltámadást. Ma már – legalábbis Európában – a vasárnapot tartjuk hétvégének, ami bizonyos fokig rossz pont az itt élő keresztyéneknek. Ezzel látványosan a végére tettük azt, ami eredetileg az első helyen állt. Tudom ez csak játék a szavakkal, de mégis kifejezi a modern világ hozzáállását a legszentebb dolgainkhoz. Megjegyzem a világ számos pontján, pl. Kanada, Egyesült Államok, Irán, Portugália, Örményország, a naptári felosztásában ma is a vasárnappal kezdődnek a hetek.

Fedezzük fel húsvét értékét, hogy naptárról és gyakorlattól függetlenül lelkünkben fő helyet kapjon, és betöltse örömöt, reménységet adó áldását.

Minden olvasónak örömökben gazdag húsvéti ünnepet kívánunk!

Bartos Zoltán
lelkész

2026. MÁRCIUS 15.

Javallat

Kedves Betegeim, Dengelegiek!

Alig szusszantuk ki Karácsonyt, máris nyakunkon a Húsvét-gyermekeknek tavaszi szünettel, felnőtteknek (jobb esetben) 4 napos pihenővel. Egyáltalában nem mindegy, hogyan töltjük el. Magyar módra, vagy egészségesen? Hogy mi a különbség? -Óriási.

Szomorú, de igaz: borzasztóan mozgásszegény életmódot folytat a lakosság nagy része. Mindenki nagyon elégedett persze saját teljesítményével: némi kis házimunkával. Szomorúan kell jelentenem, hogy mindez sajnos édes kevés. Nem én mondom, hanem az Önök által szedett gyógyszerek száma, és az uniós viszonylatban legalacsonyabb születéskor várható élettartam mutatja. Nincs olyan páciensem, aki 60-65 év felett is csak páciens, és nem beteg-a különbség óriási a két fogalom között. Az én olvasatomban páciens az, aki nem szed gyógyszert rendszeresen, és szűrésekre, de nem gondozásra jár az orvosi rendelőkbe.

Az, hogy életünket majd milyen egészségi állapotban éljük le, gyermekkorban dől el. Ha akkor rászokunk az egészséges táplálkozásra, ami hozzáadott cukorban szegény, zöldségben gazdag tápanyag forráson alapul, nem chipsen, energia italon, gyorséttermi koszton és üdítőkön nyugszik, valamint szüleink természetessé teszik számunkra a mindennapos mozgást, jó eséllyel indulunk neki az életnek. Ellenben, ha mindenhova kocsival viszik a gyermekeket, ha elektromos rollert, -kerékpárt, -motort kap a gyermek, ha víz helyett cukros italokkal kínáljuk, ha a fiók édességgel van tele, akkor nagy bizonyossággal szülőként döntünk szomorú sorsáról. Ha látjuk, hogy hízik, és nem teszünk semmit, akkor évekkel rövidítjük élet kilátásait.

Tudom, felmerül a kérdés, -"Hogyan?". Pedig a válasz egyszerű: Van egy edző park, ahol álltukban rozsdásodnak az eszközök. Van egy "ipari park", ahol kiváló aszfalt biztosít lehetőséget a görkorcsolyázásra, kisebb gyermekeknek kerékpározásra. És nem utolsó sorban itt a falut körül ölelő táj, a maga dimbes-dombos szépségével. Vagyis úgy gondolom, az akarat, és nem a lehetőség kevés. -és még nem is említettem a már minden heti kedd 17 órás tornát a művelődési házban.

Mindenkit csak biztatok, sosem késő elkezdeni az életmódváltást! - és messze a legkifizetődőbb!

Húsvét-böjt. Maga a böjt élettani jelentősége az, hogy egy ideig csökkentjük az emésztő szerveinkre rakódó terhet, hagyjuk egy kicsit regenerálódni őket. Pihenésre minden szervünknek szüksége van.

Gondolkodom, de nehéz olyan témát találni, amiről még nem volt szó a „Dengeleg” hasábjain. Szerintem már mindenki mindent tud, lassan nem is lesz rám szükség!

Fontos, hogy ha valamiben mégsem biztosak, akkor munkanapon, 8-16 óra között bátran telefonáljanak tanácsért. Ha tudunk, szívesen segítünk.

Alapvető lenne ismerni, és felismerni az időfaktoros betegségek tüneteit, mint a szívizom infarktus és a STROKE- e két esetben minden perc halogatása a mentők hívásának katasztrofális következménnyel járhat.

Tovább nem rabolva idejüket, s nem visszaélve türelmükkel kívánok Önöknek kellemes húsvéti ünnepeket, és nagyon jó egészséget!

Dr Balogh Botond
háziorvos

Labdarúgás

Labdarúgó csapatunk számára megkezdődött a bajnokság tavaszi idénye a Megye III. osztály keleti csoportjában.

Újabb játékosokkal bővült a keret: Burjan Benedek (F.C. Hatvan), Juhász Patrik László (Héhalom S.E.), Koren Máré Viktor (Heréd L.K.), ifj. Oláh Zoltán (F.C. Hatvan), Ludvig Márk, id. Oláh Zoltán, Tóbi Kristóf (első igazolás), Szita Balázs (újrakezdte).

Köszönjük a rendezőinknek, segítőinknek az őszi szezonban az áldozatos munkát mellyel segítették a csapatot, valamint a szurkolóinknak, hogy ilyen szép számmal kilátogattak a mérkőzéseinkre. Bízunk benne, hogy a tavasszal is tovább segítik a csapatot.

Ezek után nézzük a csapat szereplését a felkészülési mérkőzéseken és a bajnokságban a számok tükrében:

Felkészülési mérkőzés 2026.03.08. 14.00.
Egyházasdengeleg F.E. – Boldog **2:3 (2:2)**
Góllövő: Koren M., Juhász P.

Felkészülési mérkőzés 2026.03.15. 14.00.
Nógrádsáp-Legénd **– E.dengeleg F.E. 1:2 (1:1)**
Góllövő: Szűcs A., ifj. Oláh Z.

Felkészülési mérkőzés 2026.03.22. 14.00.
Boldog – **Egyházasdengeleg F.E. 1:2 (0:1)**
Góllövő: Gyurik B., ifj. Oláh Z.

X: forduló 2025.03.29. 15.00.
Egyházasdengeleg F.E. – Zagyvaróna **0:3 (0:2)**

HAJRÁ DENGELEG!

Berkes Balázs
polgármester

DENGELEG
Egyházasdengeleg Község Önkormányzata tájékoztatója. *Kiadja: Egyházasdengeleg Község Önkormányzata*
✍/🖹 3043 Egyházasdengeleg, Rákóczi út 79., ☎ 32/587-025; http://www.dengeleg.hu/; E-mail: hivatal@dengeleg.hu,
Felelős kiadó: Berkes Balázs polgármester